**ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

  Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты  отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна  помощь и  внимание, особенно в летний период. Каникулы в разгаре. Ребятам хочется провести их с пользой: загореть, покупаться на реке, быть больше на природе.

**Помните, уважаемые родители!** Несмотря ни что, ребенок должен находиться под Вашим пристальным вниманием: у водоемов, в лесу, на улице в вечернее время суток.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице, по дороге в школу, магазин. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

·         ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

·         переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

·         проезжая часть предназначена только для транспортных средств;

·         движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;

·         в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

**ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ.**

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП - самые тяжелые. Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не скажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час – 15 метров. Особенности детской психики – фиксация внимания на одном предмете (другие ребенок уже не видит) – увеличивают его незащищенность. Отпуская ребенка на улицу, надо подготовить его к взаимоотношениям с улицей, но при этом следует понимать, что вся наука сойдет на нет в ту минуту, когда мама сама переведет его через дорогу на красный свет.

Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) – с 16 лет! **Категорически запрещено управление транспортными средствами лицами, не достигшими 18-летнего возраста и не имеющими права управления соответствующей категории. Родители, не храните ключи от транспортных средств в свободном для ребёнка доступе.**

**РОДИТЕЛЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ**

|  |
| --- |
| Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим  ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:  • Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми! • Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.  Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!  Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.  ***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!*** - Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.  - Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.  - Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.  - Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.  - Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.  - Паника – частая причина трагедий на воде.  **НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**  ***НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:*** \* купаться можно только в разрешенных местах; \* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.; \* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать; \* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.; \* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер; \* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя; \* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу; \* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него; \* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях; \* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь; \* нельзя подавать крики ложной тревоги.   \* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Никогда не нарушай это правило; \* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»   **ПОМНИТЕ!** **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!** |